

# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



**Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Имеется очень эффективный и простой тест, который позволяет быстро распознать первые признаки инсульта.**

## Тест называется **УЗП**

**Каждая буква его названия напоминает, что нужно сделать**

Попросите больного **УЛЫБНУТЬСЯ**.

При начальной стадии инсульта улыбка у больного будет «кривой» или «перекошенной». Это объясняется тем, что половина лица перестает подчиняться больному, как следствие, один из уголков рта будет опущен вниз



Попросите больного **ЗАГОВОРИТЬ** с вами.

В прединсультном состоянии речь больного становится невнятной. Ее можно сравнить с речью очень пьяного человека

Попросите больного одновременно **ПОДНЯТЬ обе руки вверх**. Конечно же, если больной будет в состоянии сделать это. Результат будет очевиден.

Рука с пораженной стороны тела будет поднята значительно ниже, чем другая. В любом случае, уровень расположения будет неодинаковым



## Также симптомами инсульта могут быть:

- внезапная сильная головная боль после любой деятельности или же вообще без каких-либо видимых причин
- частичное нарушение или полная потеря сознания
- потеря способности говорить, а также понимать смысл чужой речи
- сильное головокружение, острое расстройство координации и чувства равновесия

## ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!

Если у человека проявились какие-либо из этих симптомов,

## НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО

**вызывайте скорую помощь:**



**03**

для стационарных телефонов



**103**

для стационарных и мобильных телефонов

## До приезда бригады скорой помощи постарайтесь сделать следующее:

✓ Больного необходимо положить в удобное для него положение, причем так, чтобы его голова была выше уровня поверхности, на которой он лежит. Для этого можно использовать одеяло, подушки, одежду

✓ Обеспечьте больному свободное дыхание, то есть снимите с него тугую пояс, узкую одежду, галстук, также обеспечьте приток свежего воздуха в помещение

✓ Если у больного началась тошнота или рвота, его голову нужно осторожно перевернуть набок, это позволит защитить дыхательные пути от попадания рвотных масс. После того, как приступ рвоты прекратился, нужно как можно лучше очистить рот больного

✓ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов, дайте ему обычную дневную дозу

✓ По возможности измерить артериальное давление больного и записать показания, чтобы сообщить врачу

✓ Нельзя суетиться и показывать больному беспокойство и страх. Необходимо говорить спокойно и всеми возможными способами оказать моральную поддержку больному

**Прибывшим медицинским работникам вы должны сообщить полную картину события**

Министерство  
здравоохранения  
Кировской области

