

# **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

## **Подготовка к ирригоскопии**

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 14-00- легкий обед, затем прием "Мовипреп" в соответствии с инструкцией по применению препарата.

При себе иметь: направление с указанием цели исследования.

## **Подготовка к колоноскопии**

За три дня до исследования исключить из рациона: исключить острую, жирную, жареную пищу, уменьшить употребление мучных изделий, отказаться от спиртного, кофе.

Накануне исследования не позднее 14-00- легкий обед, затем прием "Мовипреп" в соответствии с инструкцией по применению препарата.

Направление в процедурный кабинет: S. Ketoroli 30mg/1ml в/м за 30-40 минут до процедуры (препарат приобрести в аптеке).

За 10 минут до процедуры опорожнить мочевой пузырь.

При себе иметь: направление с указанием цели исследования.

После процедуры 1,5-2 часа не принимать пищу.

## **Подготовка к обзорной урографии**

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 14-00- легкий обед, затем прием "Мовипреп" в соответствии с инструкцией по применению препарата.

прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

## **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Утром в день исследования после утреннего опорожнения за 2,5 часа до обследования ввести в задний проход (в прямую кишку) на всю длину наконечника одну за другой 2 микроклизмы «Микролакс» (приобретается в аптеке), чтобы весь препарат из тюбика остался в кишечнике.

Дождаться через 5-20 минут позывов и сходить в туалет.

На исследование прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

## **Подготовка к рентгеноскопии желудка**

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

При себе иметь: направление.

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)**

Утром в день исследования после утреннего опорожнения за 2,5 часа до обследования ввести в задний проход (в прямую кишку) на всю длину наконечника одну за другой 2 микроклизмы «Микролакс» (пробретается в аптеке), чтобы весь препарат из тюбика остался в кишечнике. Дождаться через 5-20 минут позывов и сходить в туалет.

В день обследования приходить натощак. За 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (и не мочиться до исследования)

При себе иметь: направление.

### **Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

В день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться до исследования.

При себе иметь: направление.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

Исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

При себе иметь: направление.

### **Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)**

Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

Исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу и лекарственные препараты, не курить;

При себе иметь: полотенце, направление.

### **УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

При себе иметь направление.