

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к ирригоскопии

за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00 (или прием Фортранс см. ниже);
в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
прийти натощак (не есть, не пить).
При себе иметь: направление.

Подготовка к колоноскопии

Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.

Подготовка к обзорной урографии

за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
прийти натощак (не есть, не пить).
При себе иметь: направление.

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

за три дня до исследования исключить из рациона:
черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Подготовка к рентгеноскопии желудка

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)

утром очистительная клизма

за 1 час до обследования выпить 1 литр жидкости (не мочиться)

в день обследования приходиться натощак;

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.

накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

При себе иметь: направление.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).

накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

При себе иметь: направление.

Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)

накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

При себе иметь: полотенце, направление.

УЗИ молочных желез

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

При себе иметь направление.